

Dr. Ulrich Seltsam  
Neuer Weg 40  
97737 Gemünden  
Fon: 09351-609001  
[thiel.seltsam@t-online.de](mailto:thiel.seltsam@t-online.de)  
Abteilungsleiter Triathlon

Herbert Lurz  
Sandweg 2  
97737 Gemünden  
Fon: 09351-2226  
[lurz\\_herbert@gmx.de](mailto:lurz_herbert@gmx.de)  
Jugendwart ESV Gemünden

Abteilung Triathlon  
ESV Gemünden  
[www.triathlon-team-gemuenden.de](http://www.triathlon-team-gemuenden.de)

Gemünden, im November 2011

## Jahresbericht 2011 der Triathlonabteilung

anlässlich der Jahresabschlussfeier des Hauptvereins

Überraschend und schmerzlich: Der negative Höhepunkt für unsere Abteilung 2011 war die plötzliche Schließung des Hallenbads in Gemünden. Das Bad war Mittelpunkt unserer Vereinsarbeit. Nicht nur der Schwimmsport war hier zuhause, regelmäßige Treffen mittwochs in der Cafeteria waren Zentrum des Abteilungslebens und Geburtsstätte vieler Ideen.



(Vergeblich klopfen unsere Jüngsten am Fenster des Hallenbads)

Wir mussten uns umorientieren: Trainingszeiten im Wasser sind seit September 2011 dienstags und samstags in Karlstadt. Ein Schwund der breitensportlich orientierten Teilnehmer ist zwar erkennbar, dafür ist die Wettkampftruppe aber vollzählig bei den Trainingseinheiten geblieben.

Der Nachwuchs trifft sich zusätzlich samstags von 11 bis 12 Uhr in der Turnhalle der Mittelschule. Ab April 2012 wird das Trainingsangebot mit einer Radeinheit (MTB/Rennrad) erweitert.

Unsere Jugendarbeit unter Nicole Strohmenger, Katharina Lurz, Ralf Bentfeldt und Herbert Lurz trägt weiter reife Früchte, die Erfolge 2011 waren:

**Mareike Robohm \* 1998**

Unterfränkische Meisterin Triathlon Schülerinnen A

**Jonas Kreckel \* 2000**

Unterfränkischer Meister Triathlon Schüler B

**Antonia Gardeike \* 2001:**

Unterfränkische Meisterin Triathlon Schülerinnen B

**Lea Brand \* 2002**

Unterfränkische Meisterin Triathlon Schülerinnen C

**Christian Ries \* 1997**

Unterfränkischer Meister Triathlon Jugend B



(in unserem neuen „Zuhause“, im Karlstadter Hallenbad)

Toll ist wirklich die Leistungssteigerung bei unserem Nachwuchs. Wir waren nicht nur bei den 5 Wettkämpfen des Triathlon-Unterfranken-Cups am Start, sondern heimsten auch bei Schwimmwettkämpfen in Elsenfeld und Höchberg, sowie bei Leichtathletik Wettkämpfen in

Schweinfurt und Höchberg vordere Plätze ein. Erfreulich, dass wir meist mit mindestens 12 bis 15 Athleten am Start waren. Dies fördert die Gemeinschaft, den Teamgeist und die sportliche Leistungen. Erstaunlich war die Vielseitigkeit der 8 bis 13-jährigen. Beeindruckend, wie unsere beiden Ausnahmetalente **Antonia Gardeike** und **Lena Brand** beim 800m Lauf im Willi-Sachs-Stadion in Schweinfurt ihre Läufe gewannen. Antonia belegt mittlerweile in der unterfränkischen Bestenliste Platz 5. Ebenfalls einen Platz unter den Top10 in Unterfranken belegt Jacqueline Riedl mit 27,5 m im Ballweitwurf.

Unsere **SeniorenInnen** knüpften an die Erfolge des Vorjahres an. International war unsere Geherin **Adelheid Robohm** bei der Senioren WM in Frankreich und unser „Oldie“ **Siegfried Vogel** bei der Senioren-Schwimm-WM in der Ukraine in Topform und kamen mit Medaillen in die Heimat zurück. Beide wurden **Vize-Europameister**.

### Adelheid Robohm

13. Mai 2011 in Thonville/Frankreich bei den Senioren Europameisterschaften Leichtathletik **Europameisterin** mit dem Team Deutschland W 45.

**Vize-Europameisterin** in der Einzelwertung W 45 über 10km Gehen in 56:34 min.

### Siegfried Vogel

**06. bis 09. September in Jalta/Ukraine**

**3 x Platz 2 und 1x Platz 4 bei den Europameisterschaften Schwimmen Senioren**

50m Schmetterling	44,44 sec
100m Schmetterling	1:15:25 min
200m Schmetterling	4:46,00 min
100m Freistil	1:28,19 min

### Eigene Veranstaltungen:

Im Mai 2011 wurde der 23. Dreiflüssetriathlon ausgerichtet. Schwimmen im Freibad, 36 km Rad im Saaletal und 10 km Laufen am Main entlang. Es siegte Markus Unsleber vor Andreas Mergler bei den Herren und Laura Zimmermann vor Carolin Lehrieder bei den Frauen (alle SV05 Würzburg). Der Wettkampf war schon Monate vorher restlos ausgebucht!

Dank unserer zuverlässigen Helferschar konnte gleichfalls der Maintallauf im April und der Jugendtriathlon im Mai ohne Probleme durchgeführt werden.

Bergzeitfahren über 13 km auf die Bayerische Schanz im Juli: 12 Athleten haben bei diesem inoffiziellen Wettkampf ihre Kräfte gemessen. Sieger und bester ESVler war Dr. Ulrich Seltsam.

Von Konstanz am Bodensee entlang der Alpen bis nach Salzburg führte im Juni 2011 eine landschaftlich beeindruckende Radschleife mit dem Rennrad – unsere 11.Tour in Folge. Unter erneuter Führung von Ralf Bentfeldt und der Betreuung von Heinz Treutner wurde eine unvergessliche Tour absolviert.



(die Radtruppe in einem Gasthaus in der Nähe von Salzburg)

### **Vorausschau:**

Neuer Organisator unserer Veranstaltungen wird 2012 Mark Nagel sein, der das Amt von Herbert Lurz übernimmt. Der „Neue“ kann jedoch mit einem eingespielten Team rechnen.

12.05.2012: 23. Schüler- und Jugend-Triathlon

13.05.2012: 23. Drei-Flüsse-Triathlon

Der Maintallauf 2012 wird voraussichtlich nicht ausgetragen.

Herbert Lurz

Dr. Ulrich Seltsam